

Spordipäev 14. septembril kell 12-16 Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskuses Endla 59

Spordipäeva ajakava:

Kl 12:00 – **Spordipäeva avamine**; tegevuste ja juhendajate tutvustamine

Kl 12:10 – **Virgutav võimlemine** – juhendaja Kai Ilp

Kl 12:30 – **Sõudeergomeetri ja fikseeritud istmega sõudeergomeetri võistlused - 200 m või 500 m** – juhendaja Jelena Pipper - klubiruumis

Teraapiline joogatund – juhendaja Marve Allik - ruumis 205;

Boccia turniir – ruumis 209 - juhendaja Aleksei Borissov

Viktoriin – viib läbi Kaia Kollo Eesti Paraolümpiakomitee

Lauatennise turniir – saalis - juhendaja Rein Järve

Koroona ja piljard – II korruse koridoris; iseseisvalt

Korvpalli vabavisked tagahoovis (ilusa ilmaga)

Kl 13:45 – **Kepikõnd** – õues; juhendaja Küllly Halenius;

Kl 14:45 – Kerge eine I korruse fuajees

Kl 15:15 – Ühispilt; auhinnad

parimatele ja diplomid osalejatele

Kl 16:00 – Lõpp

Koostööpartnerid: Hasartmängumaksu Nõukogu ☺

Kristiine Linnaosa Valitsus ☺ Tallinna Invaspordiühing ☺

Nõmme Vaegkuuljate Selts ☺ Eesti Paraolümpiakomitee ☺

Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühing ☺

Tallinna Reumaühendus ☺ Koduekstra ☺ Magaziin ☺

