

## Tööturuameti kontaktandmed

### Hiiumaa

Põllu 17, Kärkla 92412  
tel 463 2143, faks 463 2144  
hiiu@tta.ee

### Ida-Virumaa

Keskväljak 9, Jõhvi 41531  
tel 337 5590, faks 337 1091  
idaviru@tta.ee

### Jõgevamaa

Suur 14, Jõgeva 48306  
tel 772 2450, faks 772 2450  
jogeva@tta.ee

### Järvamaa

Tallinna mnt 18, Paide 72715  
tel 385 1117, faks 385 1217  
jarva@tta.ee

### Läänemaa

Jaama 13, Haapsalu 90507  
tel 473 5517, faks 473 5517  
laane@tta.ee

### Lääne-Virumaa

Tallinna 12, Rakvere 44306  
tel 322 3453, faks 322 3777  
rakvere@tta.ee

### Põlvamaa

J. Käisi 1a, Põlva 63305  
tel 799 7803, faks 799 5000  
polva@tta.ee

### Pärnumaa

Ringi 12, Pärnu 80010  
tel 447 2183, faks 447 2183  
parnu@tta.ee

### Raplamaa

Tallinna mnt 14, Rapla 79513  
tel 485 7987, faks 485 8030  
rapla@tta.ee

### Saaremaa

Kitsas 3, Kuressaare 93814  
tel 452 4060, faks 452 1061  
saare@tta.ee

### Tallinn ja Harjumaa

Endla 4, Tallinn 10142  
tel 626 3252, faks 626 3241  
tallinn@tta.ee

### Tartumaa

Riia 35, Tartu 50410  
tel 742 7155, faks 742 7158  
tartu@tta.ee

### Valgamaa

Vabaduse 26, Valga 68204  
tel 767 9780, faks 767 9789  
valga@tta.ee

### Viljandimaa

Jakobsoni 11, Viljandi 71020  
tel 435 4644, faks 435 4648  
viljandi@tta.ee

### Võrumaa

Jüri 54, Võru 65604  
tel 782 3706, faks 782 1848  
voru@tta.ee

Karjäärinõustamisest saab osa võtta nii individuaalselt kui grupis. Kui soovitud tulemuse saavutamine võtab rohkem aega, toimub nõustamine mitme järjestikuse konsultatsioonina. Grupinõustamisel osaleb tavaliselt 8–16 inimest. Grupis suheldes saate õppida teiste kogemustest ja jagada oma kogemusi ning arendada koostöö- ja eneseväljendusoskust.

### Info asjatundjatelt välismaal töötamise kohta

Pakume Teile EURES võrgustiku kaudu ([eures.europa.eu](http://eures.europa.eu) ja [www.eures.ee](http://www.eures.ee)) võimalust leida tööd Euroopa Majanduspiirkonna riikide (Euroopa Liidu liikmesriigid, Norra, Island ja Liechtenstein) ning Šveitsi ettevõtetes.

EURES nõustajad annavad infot Euroopa riikide elu- ja töötingimuste kohta.

### Kuidas luua oma ettevõtet?

Tööturuamet pakub Teile rahalist abi oma ettevõtte loomiseks, kui Te olete:

- töötuna arvele võetud;
- vähemalt 18-aastane;
- omandanud kutse- või kõrghariduse majanduse erialal;
- läbinud ettevõtluskoolituse;
- ettevõtluskogemusega inimene.

Toetuse taotlemiseks tuleb Teil Tööturuametile esitada avaldus, äriplaan ning ettevõtluskoolituse läbimist, ettevõtluskogemust või haridust tõendavad dokumendid. Otsus toetuse andmise kohta tehakse komisjonis, koostöös Maksu- ja Tolliameti, kohaliku omavalitsuse ja maakondliku arenduskeskusega.

Toetuse saamisel tuleb majandustegevust alustada 6 kuu jooksul. Kui toetusraha on kasutatud sihtotstarbeliselt ja vastavalt esitatud äriplaanile, siis ei tule seda tagasi maksta.

Ettevõtlustoetuse saamisel lõpetatakse Teie arvel töötuna ja ei maksta enam töötutoetust.

### Ärge leppige ümbrikupalgaga!

Kui Te olete leidnud töökoha, ärge leppige ümbrikupalgaga. Erinevate hüvitiste, elatise, puhkusetasu, pensioni arvestamise ja krediidiastuteste kliendi maksevõime tõestamise aluseks on ametlikud sissetulekud.



# Kuidas leida sobiv töö?

Abiks töötule ja töötajale



[www.tta.ee](http://www.tta.ee)

**Tööturuamet jagab kõigile soovijatele infot tööturuteenuste, -toetuste ja tööturul toimuva kohta. Vahendame tööpakkumisi nii Eestist kui mujalt Euroopast.**

### Kui olete jäänud töötuks

ja soovite leida uut töökohta, saate end Tööturuametis töötuna registreerida.

Koostame koos Teiega individuaalse töötusimiskava, milles lepime kokku tegevused, teenused ja toetused, mida vajate uue ja sobiva töö leidmiseks.

### Aitame Teil tööd otsida

Tööturuametis võite ennast registreerida ka töötusijana. Meilt saate infot tööturu olukorrast, vabadest töökohadest ja abi uue töökoha leidmisel.

### Kui Teil on puudest tingitud erivajadusi

saate abi Tööturuametist. Kui Teie potentsiaalse tööandja tööruumid ei vasta Teie puudest tingitud vajadustele, anname tasuta kasutamiseks tehnilise abivahendi, mille abil on lihtsam tööd teha.

Vajadusel leiame Teile abilise, kellega saate minna tööintervjuule või tugiisiku, kes esimesel tööaastal Teid töötamisel abistab ja nõustab.

### Tööturuametisse pöördudes võtke kaasa:

- pass või ID-kaart;
- haridust tõendav dokument;
- tööraamat;
- pensionitunnistus ja arstliku ekspertiisikomisjoni otsus (kui on);
- rehabilitatsiooniplaan (kui on).

### Ravikindlustus

Alates 2007. aastast tagab riik ravikindlustuse kõikidele Tööturuametis arvel olevatele aktiivselt tööd otsivatele inimestele.

### Töötutoetus

Töötutoetust on õigus saada töötul, kellel puudub sissetulek töötutoetuse ulatuses ja kes on töötuna arvelevõtmisele eelnenud 12 kuu jooksul vähemalt 180 päeva töötanud, tegelenud tööga võrdsustatud tegevusega või muu tegevusega, mis on loetletud tööturuteenuste ja -toetuste seaduse § 26 lg 4.

Töötutoetust makstakse kuni 270 päeva. Töötutoetuse päevamäär on 32 krooni ja 90 senti.

### Töötuskindlustushüvitis

Töötuskindlustushüvitise saamiseks peab end arvele võtma Tööturuametis. Täpsem info [www.tootukassa.ee](http://www.tootukassa.ee).

## Individuaalne töötusimiskava aitab leida sobiva töö

Kui olete end töötuna arvele võtnud, koostame koos Teiega individuaalse töötusimiskava, mis aitab võimalikult kiiresti leida sobiva töökoha.

### Millest koosneb individuaalne töötusimiskava?

Kava esimese osa koostame Teiega töötuna arvele võtmise ajal. Selles on kirjas Teie andmed, oskused ja töösoov. Kavas lepime kokku Tööturuameti pakutavad teenused ja tegevused, mis aitavad Teil tööd leida.

Kava teise osa koostame neile, kes ei ole 18 nädala jooksul alates töötuna arvele võtmisest tööd leidnud või kuuluvad riskirühma\*. See osa analüüsib põhjalikult tööle saamist takistavaid asjaolusid ja pakub lahendusi nende kõrvaldamiseks.

\* Riskirühma kuuluvaks loetakse puudega töötuid, 16–24-aas-

taseid, vanglast vabanenuid, 55-aastaseid kuni vanaduspensionialisi, eesti keelt mittevaldavaid ja pikaajalisi töötuid ning töötuid, kes on saanud hooldajatoetust (puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seaduse § 8 alusel või sotsiaalhoolekande seaduse §23 lg 2 alusel).

Individuaalse töötusimiskava alusel pakutakse vajalikke tööturuteenuseid, milleks võivad olla:

- teavitamine tööturu olukorrast, tööturuteenustest ja toetustest;
- töövahendus;
- karjäärinõustamine;
- tööturukoolitus;
- tööpraktika;
- avalik töö;
- tööharjutus;
- palgatoetus;
- ettevõtluse alustamise toetus;
- puuetega inimestele mõeldud tööturuteenused.

### Milleks töötusimiskava Teid kohustab?

Individuaalne töötusimiskava kinnitatakse allkirjaga ja seda tuleb täita nii Tööturuametil kui Teil. Täitmata jäänud tegevustele määratakse piisava põhjenduse korral uus tähtaeg.

Kui keeldute kava koostamisest või täitmisest põhjuseta, lõpetatakse töötusimiskava maksimine. Korduva keeldumise puhul võib Tööturuamet lõpetada töötutoetuse maksimise või töötuna arveloleku.

## Teenused ja toetused

### Kuidas kujundada tööharjumust?

Kui Te ei ole pikka aega või üldse kunagi tööl käinud, võib harjumus tööd teha olla veidi «roostes» või vajada väljakujundamist. Tööharjutusel tehakse kergemaid töid, mis ei nõua erialaseid teadmisi või milleks vajalikud oskused omandatakse tööharjutuse käigus. Tööharjutusel nõustab Teid juhendaja. Tööharjutus

kestab kuni 3 kuud. Tööharjutuse ajal maksame Teile stipendiumi.

Pärast tööharjutuse läbimist analüüsime koos Tööturuameti konsultandiga, millistes tööturuteenustes osalemine on töökoha leidmisel veel vajalik.

### Koolitus aitab tööle

Koolitatud inimesel on alati hõlpsam tööd leida. Seejärel pakume tööturukoolitust neile, kes oskuste puudumise tõttu tööd ei leia.

Tööturukoolitus võib kesta kuni 12 kuud. Koolituse ajal maksame stipendiumi ja sõidu- või majutus- toetust.

### Kuidas saada praktilist töökogemust?

Neile, kel jääb puudu praktilisest töökogemusest või kes on pikka aega tööturult eemal olnud, pakume võimalust osaleda tööpraktikal.

Praktika kestab kuni 4 kuud, kuni 8 tundi päevas (16–17-aastastel kuni 7 tundi päevas). Praktika ajal maksame stipendiumi ja sõidu- või majutustoetust.

### Kui sobiva töökoha leidmine võtab aega, on abiks avalik töö

Mõnikord on tee püsiva töö saamiseni pikem kui arvatud ja abiks võib olla avalik töö ehk ajutine palgaline töö, mille tegemise ajal saate edasi ka töötutoetust.

Avaliku töö tegemiseks ei pea teil olema erioskusi. Avalikul tööl võite osaleda kuu jooksul kuni 10 tööpäeva. Tasu maksab töö korraldaja.

### Kui vajate abi otsustamisel, aitab karjäärinõustamine

Karjäärinõustamine aitab kavandada edasist tööelu: annab teavet tööturul toimuva, õppimisvõimaluste, elukutsete esitatavate nõuete ja töötusimisallikate kohta.

Karjääri nõustamise käigus saate hinnata oma eeldusi ja sobivust Teid huvitavale erialale. Testimise käigus jõuate selgusele oma võimetes, isiksuseomadustes ja huvides.

*Kõik riiklikud tööturuteenused on tasuta.*

*töövahendus · teavitamine · koolitus · karjäärinõustamine · tööpraktika · avalik töö · tööharjutus · palgatoetus · toetus ettevõtluse alustamiseks · tööruumide ja -vahendite kohandamine · tehniline abivahend · abistamine tööintervjuul · tugiisikuga töötamine*